

精神分裂症研究檢視新型抗精神疾病藥物
Schizophrenia Study to Examine Effectiveness of Atypical Antipsychotic
Medications

NAMI News

魏嘉瑩 ChiayingWei 譯

新型抗精神疾病藥物是最新的醫療用藥，被用來治療精神性疾病及精神分裂症的相關症狀。許多醫師與病人相信這些藥物可能比舊型的抗精神疾病藥物來得有效，並擁有較少的副作用。

如今在市面上，新型抗精神疾病藥物的效用已經過臨床研究證實。然而，它們的售價可能比部分舊型藥物高上十倍，長期性的效用也仍待觀察。

美國國家心理衛生研究院（NIMH）爲了找出答案，資助了一項名爲「精神疾病藥物臨床效用試驗」（Clinical Antipsychotic Trials of Intervention Effectiveness, CATIE）的計畫。研究散佈於二十四個州的五十三個據點，參與者透過各種不同的治療環境：私人診所、大學醫院、社區心理衛生中心，與榮民醫院，人數將高達一千六百人。

CATIE 精神分裂症研究中使用的藥物皆通過美國食品及藥物管理局（FDA）的核准，並且已經在標準臨床照護中被普遍使用。研究不含安慰劑或實驗性質的治療方式。

除了藥物，研究中也融合並檢視在治療中，社會心理支持所扮演的角色。因此，參與者將免費接受藥物，以及精神分裂症的教育課程。研究也鼓勵家屬參與治療計畫的設計，並且享有免費的支持與教育。

本文獲得 NAMI 允許譯自“*NAMI Advocate*” Fall, 2002