

## LA MALATTIA MENTALE

La traduzione dall'inglese dei seguenti testi contenuti nel sito [www.nami.org](http://www.nami.org) di proprietà di **NAMI @National Alliance for Mental Ill@ / USA**, è stata curata da Progetto Itaca con la consulenza del prof. Silvio Scarone, professore straordinario di Psichiatria dell'Università degli Studi di Milano e direttore del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ospedale San Paolo di Milano e della dottoressa Maria Grazia Manfredonia, Specialista in Psichiatria, Responsabile del Centro per i Disturbi dell'Umore dell'Ospedale di Desio - Milano -.

Le malattie mentali includono disturbi come la schizofrenia, il disturbo schizoaffettivo, il disturbo bipolare, la depressione maggiore, il disturbo ossessivo-compulsivo, il panico e altri gravi disturbi di ansia, l'autismo, il disturbo da deficit di attenzione e iperattività, il disturbo di personalità borderline e altre malattie mentali gravi e persistenti che colpiscono il cervello.

Questi disturbi possono disorganizzare profondamente il pensiero dell'individuo, i sentimenti e le emozioni, l'umore, le abilità a relazionarsi con gli altri e la capacità di rispondere alle esigenze della vita.

Le malattie mentali possono colpire le persone di ogni età, razza, religione, fascia di reddito, e condizione culturale e sociale.

Le malattie mentali non sono il risultato di una debolezza personale, mancanza di carattere o incapacità di reagire alle difficoltà.

Le malattie mentali sono curabili. Molte persone che soffrono di disturbi mentali hanno bisogno di farmaci per controllare i sintomi, ma possono trarre vantaggio da terapie di supporto, gruppi di auto-aiuto, assistenza in residenze protette o a domicilio, riabilitazione occupazionale, sostegno economico e da tutti i servizi che la comunità può mettere in atto per riuscire ad ottenere il miglior livello di recupero.

### Caratteristiche delle malattie mentali

- Le Malattie mentali sono disturbi che hanno anche una componente organica. Non possono essere affrontate con la volontà del paziente e non dipendono dal carattere e dall'intelligenza della persona.
- Le malattie mentali presentano diversi gradi di gravità. Le più gravi e invalidanti colpiscono dal 2,6 al 5,4 % della popolazione adulta e dal 5 al 9% di bambini e ragazzi fra i 5 e i 17 anni (secondo statistiche U.S.A.).
- Le malattie mentali sono la causa maggiore di invalidità (anni persi di vita produttiva) nel Nord America e in Europa e sempre in crescendo nel mondo. Si prevede che nel 2020 la depressione maggiore sarà la maggiore causa di invalidità nel mondo per le donne e i bambini.
- Le malattie mentali colpiscono le persone all'inizio della loro vita, spesso nell'adolescenza e nei primi anni dell'età adulta. Tutte le età possono essere colpite, ma la giovinezza e la vecchiaia sono particolarmente vulnerabili.

- In assenza di cure le conseguenze delle malattie mentali per l'individuo e la società sono devastanti: invalidità permanente, disoccupazione, abuso di sostanze, arresti e detenzione impropria, suicidio. Negli Stati Uniti il costo economico delle malattie mentali non curate è più di 100 miliardi di dollari (non siamo al corrente di dati riferiti all'Italia)..
- I farmaci più recenti per le malattie mentali gravi sono oggi molto efficaci. Fra il 70 e il 90 % delle persone colpite ha una significativa riduzione dei sintomi e un notevole miglioramento della qualità della vita con una combinazione di trattamento farmacologico e supporto psicosociale.
- La diagnosi precoce e la cura tempestiva sono di vitale importanza. Dare alle persone tempestivamente la cura di cui hanno bisogno rende più veloce la ripresa e protegge il cervello da ulteriori danni che possono insorgere nel corso della malattia.

Lo stigma che accompagna queste malattie contribuisce a minare la convinzione che queste siano un problema di Salute reale e curabile. Si è permesso che lo stigma e un senso di sfiducia, oggi immotivato, erigessero delle barriere strutturali e finanziarie che non permettono di arrivare tempestivamente alla cura e di ottenere il recupero della salute.

E' tempo di abbattere queste barriere.

*Per avere maggiori informazioni sui singoli disturbi visitate le pagine dedicate.*